



RV

REAJUSTE VITAL

HERRAMIENTA CREATIVA APLICABLE A MÚLTIPLES DISCIPLINAS



REAJUSTE VITAL

Reajuste Vital (RV)

es una herramienta para la profundización creativa en el ámbito de la expresión y comunicación corporal.

Presentamos una formación de seis meses destinado a ampliar recursos desde la práctica vivencial, para que éstos puedan ser aplicables como herramientas en diferentes disciplinas, así como en psicología, educación, pedagogía, gestalt, yoga. Como también a personas que desean un cambio en su enfoque personal y profesional.

El temario se divide en seis módulos con multitud de experiencias prácticas unidas por un eje vertebrador, los chakras. Los chakras, estudiados durante siglos por la tradición oriental, son centros energéticos que alberga el cuerpo humano y lo articulan en un todo integrado. Así pues el temario nos dotará de recursos prácticos recreándonos en un recorrido vital por cada uno de nuestros centros energéticos.

La metodología utilizada en RV tiene una visión holística del ser humano, incluyendo lo relacional con uno mismo, con otros seres, con el mundo y el universo.

A través de la escucha atenta y sensible del cuerpo, se liberan, rehabilitan e integran estratos olvidados que perduran en nuestro inconsciente, permitiendo de este modo acceder a una "información" no mental que nos predispone a aceptar y encajar el flujo vital, desanclando viejos esquemas para poder así recibir lo nuevo.

En un sentido amplio el RV tiene que ver con la adaptabilidad al cambio y nuestra capacidad para integrarlo. Se utilizarán músicas que evocan, invocan y provocan movimientos que nos vinculan a lo más orgánico, restableciendo la conexión con lo esencial.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A profesionales de diferentes disciplinas, así como Psicólogos, Pedagogos, Educadores y profesores de Yoga, Gestalt. Como también a personas que desean un cambio en su enfoque personal y profesional.

TEMARIO POR MÓDULOS

Primer Módulo 1º Chakra (Vivencial y estructura de clases)

"Materialización del ser"

1º Chakra radical: "fuente de energía vital instintiva que nos mantiene vivos"

Danzas de conexión con la tierra Rescatar la memoria tribal

Materializar nuestro "proyecto Existencial"

Segundo Módulo: Musicar y 2º Chakra Sexualidad "Propagación creativa del ser"

(Vivencial y estructura de clases)

"El acto perpetuo de la creación"

Danzas de conexión con la fuente de placer

Danzas Yin-Yang

Un viaje hacia la integración de los opuestos





"Músicas que evocan, invocan y provocan"

El acto de musicar, la música no como objeto sino como acción (Vivencial y estructura de clases)

Todo es vibración

Diferenciación de músicas con atributos orgánicos y aplicables

Tercer Módulo 3º y 4º Chakra "Configuración del ser" y "entrega del ser"

(Vivencial y estructura de clases) 3º Chakra "Fuerza, identidad y poder"

Danzas de identidad Danzar el poder personal

Danzas de diferenciación entre fuerza y corazas

4º Chakra El chakra de unión de los centros superiores y de los inferiores (Vivencial y estructura de clases)

Danzas para abrir y equilibrar el centro cordial

Danzas alquímicas

Danzas de integración de opuestos

Pinturas

Cuarto Módulo 5º Chakra "Resonancia con el ser" Trabajos con la Voz (Vivencial y estructura de clases)

Resonar con el alma. Resonar con los ancestros

Reconocer y liberar las tensiones en el área de la garganta

El canto y la expresión oral como medio para conectar con las emociones

La comunicación y la proyección a través de la voz

Quinto Módulo 6º Chakra "Conocimiento del ser" y 7º Chakra "Trascendencia, expansión de consciencia "Ser puro"

6º Chakra (Vivencial y estructura de clases)

Danzas de Visualización

Fluidez, Eutonía

Pinturas

7º Chakra Danzas meditativas

Danzas Sufíes

Trance

Sexto Módulo (Vivencial y estructura de clases)

Estructura de clases, demostraciones.

Entrega de certificados

Información anexa:

Para aquellos participante que deseen dedicarse a Reajuste Vital se recomienda hacer de 4 a 6 módulos de profundización de un día de duración cada uno, con un coste reducido, si bien no es obligatorio.

6 supervisiones gratuitas (fechas y horarios a convenir)





Cronograma:

Los seis módulos de formación tendrán una duración de 6 meses y se impartirán consecutivamente, ejem: desde Octubre hasta Marzo.

Incluye: Un pendriver de 16 GB con información y Música. Cuadernillos en PDF

(La comida y el alojamiento es aparte)

Lugar: Consultar [blog](#).

Horarios: Sábado de 10:30h a 14h y 17:30 a 21. Domingo de 10:30 a 14h. Fechas: (consultar el [Blog](#))

Próxima Formación (consultar el [Blog](#))

Para ampliar información y detalles consultar por mail o teléfono

Contacto: www.reajustevital.com

Tel.: 650 652 403

PROFESORADO

Sofía Machta Sabbagh,

Terapeuta Corporal Multidisciplinar

Terapeuta Mei (Músicas e inconsciente) de la "Societat de Etnopsicología aplicada i estudis cognitius" impartido por el Dr. Joseph Fericgla.

Sofía Machta Sabbagh, en sus veinticinco años como terapeuta ha recibido además, formación en Danzas afro-brasileñas Orishas-Yoruba y se ha especializado en Técnicas de Trance. Considera que su "mayor Reajuste Vital" lo obtuvo a través de la experiencia de vivir tres años en la selva tucumana, lo que supuso un salto cualitativo en su desarrollo humano. A partir de ahí, ha experimentado la fusión de danzas chamánicas con los chakras, vivenciando los atributos de la música: ritmo, fluidez, melodía y armonía como experiencia vital integradora. Esta vivencia personal profunda le ha permitido elaborar su propia metodología para transmitir sus conocimientos del "RV" basada en la comprobación de resultados a través de su trayectoria. Por ello, desea poder compartir este saber con otros profesionales de la Salud y la Educación, que deseen integrar técnicas corporales en el ejercicio de sus respectivas disciplinas.

Como también a personas que desean un cambio en su enfoque personal y profesional.

Colaboradores invitados: (Por confirmar)

[← Volver a RV](#)

